



Raus aus dem Seelentief!

**Selbsthilfegruppe
für
Depressionen**

Claudia Rauscher

Beethovenstrasse 12/1
72411 Badelshausen

07471/72334

claudia.rauscher68@gmx.de



Selbsthilfegruppe für Depressionen

- trifft sich freitags, zu festgelegten Terminen, von ~~19.00~~ - ~~20.00~~ Uhr, in 72411 Bodelshausen, ^{21.00} Beethovenstrasse 12/1, bei Claudia Rauscher.
- Wir bieten:
 - Unterstützung und Ergänzung auf dem Weg zur Bewältigung Ihrer Krankheit.
 - Einen offenen Gesprächskreis.
 - Ideen zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität.
- Neues Selbstvertrauen als mündiger Patient.
- Ermutigung und Motivation.
- Betroffene erfahren durch unsere SHG den besseren Umgang mit dieser Krankheit.
- Tipps für den Alltag werden durchgesprochen.
- Ein soziales Netzwerk, in dem auch gelacht wird.